



DÉPARTS GARANTIS NÉPAL (07 nuits sur place)

TARIFS ET DATES D'ARRIVÉE SUR PLACE

Dates d'arrivée sur place en 2019							
Prix 575 €/ personne							
13-mai-19	27-mai-19	10-juin-19	24-juin-19	08-juil.-19	22-juil-19	05-août-19	19-août-19

Dates d'arrivée sur place en 2019								
Prix 575 €/ personne								
02-sept-19	16-sept-19	30-sept-19	07-oct-19	21-oct-19	04-nov-19	18-nov-19	02-dec-19	16-dec-19

Dates d'arrivée sur place en 2020									
Prix 625 €/ personne									
06 – jan	03-fev	17-fev	02-mars	16-mars	30-mars	13-avr	27-avr	11-mai	25-mai

.Tarif extra bed : réduction -15 euros sur le tarif par personne

NOS PRIX COMPRENNENT:

- ✓ Hébergement en chambre double à partager dans les établissements indiqués ou similaires. Le check-in s'effectue à partir de 12h00 et le check-out avant midi.
- ✓ Formule chambre et petit déjeuner sauf pension complète à Chitwan
- ✓ Guide francophone dans la vallée de Katmandou et guides locaux anglophones à Pokhara et Chitwan
- ✓ Tous les transferts et excursions en véhicule climatisé adapté à la taille du groupe.
- ✓ Les droits d'entrées dans les monuments et les sites (les droits d'utilisation pour les appareils photo et / ou vidéo sont à la charge des participants).
- ✓ Groupe limité à 16 participants
- ✓ Départ garanti à partir de deux participants
- ✓ Les taxes de séjour et taxes gouvernementales connues à ce jour.
- ✓ Supplément Single NON INCLUS de 250€ / personne

NOTRE DEVIS NE COMPREND PAS:

- ⊗ Les vols intérieurs et internationaux, le supplément chambre individuelle, les taxes d'aéroport, les visas, les pourboires, les dépenses à caractère personnel (téléphone, blanchisserie...etc.), les boissons, toutes éventuelles nouvelles taxes gouvernementales, hausses carburant et augmentations de droits d'entrée.

SITE WEB :

VILLE	HOTEL	SITE WEB
Kathmandu	Yello Pagoda	www.yellowpagoda.com
Chitwan	Adventure Jungle Safari	www.junglesafarilodge.com
Pokhara	White Pearl	www.whitepearlnepal.com

Le Népal, demeure des dieux

501, KIRTI MAHAL, 19 RAJENDRA PLACE, NEW DELHI 110008 INDE



Découvrez un foisonnement de palais, pagodes, stupas et sanctuaires hindous inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO vous attend dans la vallée de Katmandou. Une flore et une faune admirablement préservées et d'une extraordinaire diversité à Pokhara et dans la région du Terai, au cours de la réserve de Chitwan. Cette palette contrastée de la richesse naturelle et culturelle népalaise est le gage d'un dépaysement assuré dans le cadre grandiose de la chaîne himalayenne.

Jour 1 Arrivée à Katmandou (IN)

Arrivée à Katmandou et accueil par notre représentant local, puis transfert à votre hôtel.

Premier pas sur la terre népalaise autour de l'hôtel pour s'imprégner de l'atmosphère ambiante. Katmandou capitale du pays, apparaît comme un enchevêtrement de temples, de sanctuaires et de pagodes : maisons de briques aux balcons de bois sculpté et décors de bronze, cours et arrières cours abritant des oratoires, des temples... La ville est réputée dans tout le pays pour son artisanat de statues en bronze représentant le panthéon hindou et dont les traits des visages sont finement surlignés d'or. **Nuit à l'hôtel.**



Jour 2 Katmandou

Petit-déjeuner.

Le matin, visite de Bodnath, haut-lieu du Bouddhisme népalais et

tibétain. Ce lieu de pèlerinage accueille en effet chaque année des millions d'adeptes venant de toutes les routes d'Asie. Le site marque par son immense stupa blanc haut de près de 40 mètres et orné des « yeux du Bouddha », lequel passe pour être le plus ancien reliquaie du Népal après Swayambunath.

Continuation vers Pashupatinath en traversant la forêt où méditent ascètes et yogis. Pashupatinath est l'un des lieux de pèlerinage hindous les plus vénérés et anciens du Népal. L'ensemble de temples réunis autour du grand sanctuaire de Shiva dessine une véritable ville sainte. Baignée par la rivière Bagmati, dont les eaux apportent la délivrance, Pashupatinath mérite en cela son surnom de « Bénarès du Népal ».

Visite de Bhadgaon (anciennement Bhaktapur), considérée comme un musée à ciel ouvert. Les temples y succèdent aux façades ouvragées, les balcons en bois sculptés aux frontons en briques. Vue du ciel, le plan urbanistique de la cité figure une coquille d'escargot enroulée sur une étendue d'environ 4 kilomètres carrés. Bhaktapur signifie littéralement « ville des dévots ». Elle n'en est pas moins un grand centre artisanal réputé pour ses poteries et ses Tankhas (tentures bouddhiques). Visite de la place royale, Durbar Square, laquelle présente une multitude de temples et de monuments profanes, Porte des lions, Porte d'Or, statue du roi Bhupatindra Malla, Palais aux 55 fenêtres, Sanctuaire de Batsala, réplique miniature du temple de Pashupatinath.

L'après-midi, visite de Swayambunath, duquel vous jouirez d'un magnifique panorama sur Katmandou. D'une antiquité de plus de 2 millénaires, Swayambunath est l'un des stupas les plus connus et les plus vénérés du monde asiatique. Son architecture, recouverte de stuc blanc, et marquée, aux quatre points cardinaux par les peintures des yeux bienveillants du Bouddha, supporte une imposante flèche dressée vers le ciel et terminée par un pinacle de cuivre recouvert d'or. Visite de l'ancien Palais Royal et sa statue du Dieu singe Hanuman Dhoka, du Palais de la Kumari, cette fillette divinisée choisie dans son plus jeune âge afin d'incarner la déesse terrible Kali.

Nuit à l'hôtel.

Jour 3 Katmandou – Chitwan (200 km)

Petit-déjeuner. Départ vers le Parc National de Chitwan, dans la région du Teraï en bordure méridionale tropicale du



Népal. Le parc de Chitwan est l'ancienne réserve de chasse des rois du Népal. Il est peuplé des fameux rhinocéros blancs, de daims, d'antilopes, de singes, de tigres, de léopards, d'ours, de crocodiles et de plus de 300 espèces d'oiseaux. Créé en 1962 et couvrant une superficie de plus de 1000 km² c'est le plus grand des 5 parcs népalais dans la région du Teraï. Avant sa création les princes rana y organisaient de grandes parties de chasse auxquelles étaient parfois conviés le vice-roi des Indes et les souverains étrangers. Lors de la visite officielle du roi George V en 1911, 39 tigres et 18 rhinocéros furent abattus.

Aujourd'hui la faune est avant tout menacée par le braconnage et la déforestation. Le parc est en grande partie constitué de forêts de sal, un arbre dur à feuillage épais et de croissance lente. Son bois précieux est utilisé dans la construction. Sur les bords de la rivière Rapti poussent des arbres à coton. Plus d'une cinquantaine d'espèces d'herbe ont été recensées dans les marécages. Certaines sont si hautes (près de 4m) qu'elles servent de refuge aux éléphants et aux rhinocéros. La jungle dense, alterne avec la savane et de vastes clairières.

Transfert votre Lodge et installation pour 2 nuits en pension complète . *[Un programme d'activités variées vous sera proposé pour découvrir les richesses de la réserve (safari à dos d'éléphant, marche à pied ou encore excursion en canoë.)* **Déjeuner** . Fin d'après-midi libre. Briefing sur la région de Chitwan Réserve d'animaux. **Dîner et Nuit à l'hôtel.**

Jour 4 Chitwan

Petit-déjeuner.

Vous commencerez la journée avec le lever du soleil, pour aller observer la vie sauvage à dos d'éléphant dans la réserve du parc de Chitwan (4 personnes par éléphant). Départ dans la forêt touffue et dans l'impressionnante étendue d'herbes pouvant mesurer plusieurs mètres de haut (balade d'environ 1h30).

Puis départ en pirogue (balade d'environ 1h) pour observer la faune dont de nombreux oiseaux et des crocodiles. La réserve abonde en espèces rarissimes. Vous aurez peut-être la chance d'observer des gavials (espèce endémique de saurien de la famille des crocodiles dont le museau peut atteindre jusqu'à six fois la largeur) ou encore des dauphins gangétiques (il s'agit aussi d'une espèce endémique).



Retour au Lodge.

Déjeuner à votre loge.



En fin d'après-midi Balade dans un village Tharu. Les Tharus seraient peut-être les premiers habitants du Népal. Les Tharus parlent une langue d'origine indo-européenne et sont organisés en castes. Ils croient aux esprits de la nature, honorent de multiples divinités et vouent un culte aux ancêtres. Ils vivent dans des maisons fabriquées de bambou et de glaise avec un toit en chaume.

Selon la légende, les tribus Rana Tharu de la jungle népalaise, seraient des descendantes du prince Rana Prasad du Rajasthan. Fuyant l'envahisseur Moghol, et laissant derrière elles leurs princes de mari pour défendre la patrie, les princesses Rana se seraient enfuies vers la jungle avec leurs serviteurs, avec lesquels elles eurent, bien sûr, beaucoup d'enfants. C'est la raison pour laquelle la société Rana Tharu est toujours matriarcale. Difficiles d'accès pendant la guérilla maoïste, ces bucoliques villages en pisé, d'une propreté toute 'helvétique', offrent de superbes balades, loin des dénivelés himalayens, entre bougainvilliers et jacarandas. Et c'est bien sûr la beauté des femmes Rana dans leurs larges jupes en patchwork de couleurs vives, rehaussées de miroirs, de cabochons et de breloques, qui éblouit le voyageur.



En fin d'après-midi vous pourrez assister au bain des éléphants.
En soirée avant le dîner spectacle de danses folkloriques Tharu.

[Nous attirons votre attention sur le fait que les lodges se réservent le droit de modifier l'ordre des activités sans avertissement préalable. Il n'y a pas d'électricité le soir comme c'est le cas dans toutes les réserves animalières]

Dîner et nuit au Lodge.

Jour 5 Chitwan – Pokhara (135 km)

Petit déjeuner, puis départ par la route.

Arrivée à Pokhara. Son climat subtropical, lié à son altitude moyenne, inférieure à Katmandou, a permis le développement des cultures de la banane, des agrumes et de la moutarde dont les plantations s'égrènent à perte de vue le long du trajet, avec pour toile de fond les rizières en terrasse émaillées de cactus s'étageant en amont des villages de communautés hindoues venues du Teraï.

Trois grands lacs agrémentent le site (Phewa, Begnas et Rupa). Par temps clair, la vue sur la chaîne des Annapurna et principalement sur les monts Dhaulagiri, Himalchuli, Machhapuchhre (Fishtail) est exceptionnelle.

L'après-midi, balade en bateau sur le lac Phewa.

Nuit à l'hôtel.



Jour 6 Pokhara

Transfert matinal à Sarangkot pour admirer, après une petite promenade d'environ 45 minutes, le lever de soleil sur la chaîne Himalayenne (sujet aux conditions climatiques) depuis les ruines d'un kot (fort) situé sur une crête au-dessus du village de Sarangkot.

Une vue panoramique englobe des pics himalayens, du Dhaulagiri (8167m) à l'ouest à la pyramide du Machhapuchhare (Queue de poisson en Nepali – 6997m) et au sommet arrondi de l'Annapurna II (7937m) à l'est. C'est à l'aube ou au crépuscule que la luminosité est la plus belle lorsque le soleil teinte les pics enneigés.



Petit déjeuner

Retour à l'hôtel et matinée libre pour se reposer.

Dans l'après-midi visite de Pokhara et son temple de bindbasini un temple hindouiste dédié à Durga balade dans le bazar. D'abord petite ville provinciale et centre de commerce, Pokhara est devenue une destination touristique importante depuis l'avènement du trekking au Népal. Située dans la partie centrale du pays à environ 200 km à l'ouest de Katmandou, Pokhara est établie au cœur d'une large vallée subtropicale. Elle s'étend du sud au nord sur environ 5 kilomètres. La population de la région de Pokhara, composée principalement de Bahun (Brahmanes), de Chhetris, de Gurungs, de Magars, de Newars et de Thakalis, dépasserait largement aujourd'hui les 100 000 habitants. En outre, plusieurs commerces y sont gérés par des Tibétains tandis que les Sherpas (originaires de l'est du Népal) sont relativement nombreux dans l'industrie du trekking. **Nuit à L'hôtel**



Jour 7 Pokhara – Katmandou (200km)

Petit-déjeuner.

Départ pour Katmandou.

Arrivée à Katmandou.

Nuit à l'hôtel.

Jour 8 Katmandou OUT

Petit déjeuner.

Temps libre pour la détente et les derniers préparatifs pour le retour.

Transfert à l'aéroport et assistance aux formalités d'enregistrement.

Envol pour Paris (vol organisé par vos soins).



Cet itinéraire peut être adapté en fonction des horaires des vols internationaux



NÉPAL : INFORMATIONS PRATIQUES

LES FORMALITÉS

Visa obligatoire pour les ressortissants français, belges ou suisses. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.

Le plus pratique (et le moins coûteux) est de demander ce visa à l'arrivée, à l'aéroport de Katmandou. Pour cela, munissez-vous d'une photo d'identité et de *(tarifs valables au 1^{er} juillet 2015)* :

- **25 dollars (ou équivalent euros), pour un visa de 15 jours (entrées multiples) ;**
- 40 dollars (ou équivalent euros), pour un visa de 30 jours (entrées multiples) ;
- 100 dollars (ou équivalent euros), pour un visa de 31 à 90 jours (entrées multiples).

VACCINS / SANTÉ

Il n'y a pas de vaccins obligatoires.

Toutefois une mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite et contrôle de la vaccination antituberculeuse (BCG) est souhaitable. Après avis médical, sont conseillées les vaccinations contre la fièvre typhoïde, l'hépatite A et B, la méningite à méningocoque A+C.

Dans certains cas, la vaccination antirabique pourra vous être recommandée. Enfin, le vaccin contre l'encéphalite japonaise pourra vous être conseillé par votre médecin, notamment pendant la saison des pluies dans la zone concernée (Teraï).

Dans tous les cas, prenez l'avis de votre médecin ou d'un centre de vaccinations internationales.

HORAIRE

- Le décalage horaire par rapport à la France est de 4h45 l'été et 5h45 l'hiver.

COUVERTURE GSM

La couverture GSM est de plus en plus complète, y compris dans certaines zones de montagne, comme la vallée de l'Everest. Nous vous conseillons toutefois de vous renseigner auprès de votre opérateur sur les conditions d'accès au réseau local.

ÉLECTRICITÉ

220 volts (en général). Dans la plupart des cas, pas besoin d'adaptateur, mais quelques installations avec prises de type indien (à trois grosses broches cylindriques) font de l'adaptateur type D'une précaution judicieuse. Coupures d'électricité fréquentes.



Le Népal, berceau de l'hindouisme

Superficie : 147,181 km²

La capitale du Népal, Katmandou, se situe à 7 300 km environ de Paris (environ 9h de vol). L'aéroport international de Katmandou Tribhuvan est à 10 km du centre-ville.

Le décalage horaire avec la France est de + 5 h hiver/+ 4 h été.

Population : 28 563 377 habitants

Sur le plan religieux : 89 % de la population est hindouiste. Le reste est partagé entre bouddhistes (5,3 %), musulmans (2,7 %), chamans et animistes (2,4 %).

La langue officielle du Népal est le népali (58 % de la population), mais on n'y compte pas moins d'une trentaine de dialectes ! L'anglais est également répandu dans la capitale, et il est assez courant que les Népalais comprennent et parlent l'hindi.

La monnaie est la roupie népalaise (NPR).